

Волейбол сидя — разновидность волейбола для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата, является паралимпийским видом спорта. Данным видом спорта можно заниматься в любительских, профессиональных или рекреационных целях.

Впервые был представлен в 1956 году в Амстердаме. В 1981 году в Бонне состоялся первый официальный чемпионат Европы по волейболу сидя с участием десяти команд. С 1983 года разыгрываются чемпионаты мира для мужских команд и с 1993 года — для женских. В 2004 году женский волейбол сидя дебютировал на Паралимпийских играх. Международная федерация волейбола – World Para Volley занимается развитием волейбола сидя по всему миру, основана в 1981 году, членами данной организации является более 50 стран по всему миру. WPV проводит раз в 2 года чемпионат мира, каждый год зональный чемпионат, а также отборочные турниры на Паралимпийские игры. Казахстан занимает 9 место в мировом рейтинге и входит в мировую элиту – дивизион А.

Волейбол сидя в Казахстане развивается на протяжении более 30 лет. Первая команда была создана в Алматы, ветеранами войны в Афганистане в 1988 году. Дальнейшее развитие волейбола сидя в стране были заложены тренерами национальной школы классического волейбола Жанибеком Сауранбаевым, Зангаром Джаркешевым, Нуралы Кулушовым. С 2012 года главным тренером сборной является заслуженный тренер РК Тахауов Бауыржан.

В 2018 году спортсменами и тренерами была создана Республиканское общественное объединение "Республиканская федерация волейбол сидя".

В 2020 году федерация получила государственную аккредитацию как республиканская федерация и была перерегистрирована в РОО «Казахстанская федерация пара волейбола». Имеет 14 филиалов в РК.

В 2022 году федерация стала членом международной федерации World ParaVolley.

Волейбол сидя развивается во всех областях РК, особенно активно волейбол сидя развивается в Атырауской, Кызылординской, Мангыстауской областях. Ежегодно проходят 3 тура чемпионата РК и Кубок РК по волейболу сидя, по итогам ЧРК отбираются игроки в сборную страны. В сборной команде тренируются 5 мастеров спорта и 17 мастеров спорта международного класса. На данный момент волейболом сидя активно занимаются более 500 человек с ограниченными возможностями по всей стране.

Федерация, совместно с Национальным паралимпийским комитетом РК и Центром спортивной подготовки для людей с ограниченными возможностями на постоянной основе проводит учебно - тренировочные сборы в РК и за рубежом, чемпионаты РК, курсы повышения квалификации судей, осуществляет закуп спортивного инвентаря и экипировки. В штате федерации работают люди с ограниченными возможностями, ежегодно

изыскиваются средства на оказание финансовой поддержки талантливых спортсменов и тренеров в регионах РК.

Данный вид спорта привлекает многих людей с ограниченными возможностями ввиду простых правил и несложного инвентаря – достаточно волейбольного мяча, сети и поля. Является физически активным видом спорта, помимо спортивной составляющей, имеет восстановительную и рекреационную функцию. Сам вид спорта развивает командный дух и взаимопонимание между спортсменами, физическую выносливость и тактическое мышление, не требует особой подготовкой, заниматься могут люди с поражением как верхних, так и нижних конечностей.

Основные достижения сборной РК по волейболу сидя:

- 1992 год - сборная РК по волейболу сидя становится чемпионом СНГ
- 1994 год - чемпион Азиатских Паралимпийских игр, Пекин, Китай
- 1996 год - 8 место на Паралимпийских играх в Атланте, США
- 1999 год - двукратный чемпион Азиатских Паралимпийских игр, Бангкок, Таиланд
- 2002 год - серебряным призер Азиатских Паралимпийских игр, Пусан, Южная Корея
- 2009 год - бронзовый призер Чемпионата мира среди молодежи в г. Тегеран, Иран
- 2010 год - чемпионами мира по волейболу сидя, дивизион В, Эдмонд, США
- 2014 год - четвертое место на Азиатских Паралимпийских играх, Инчхон, Южная Корея
- 2017 год – серебряный призер Чемпионата Азии, Ханчжоу, КНР
- 2018 год - бронзовый призер Азиатских Паралимпийских игр, Джакарта, Индонезия
- 2019 год - бронзовый призер Чемпионата Азии, Бангкок, Таиланд
- 2021 год – серебряный призер квалификационного турнира на ПИ Токио 2020
- 2022 год – серебряный призер Dutch tournament
- 2022 год – 7 место на чемпионате мира, Сараево, БиГ
- 2023 год – 2 место чемпионат Азии
- 2023 год - 2 место Азиатские Пара игры
- 2024 год – 5 место ПИ Париж 2024
- 2024 год – 1 (Атырау) и 3 (Қызылорда) место на чемпионат Азии среди клубов, Ханьжоу
- 2025 год – 1 место чемпионат Азии, Ханьжоу, КНР
- 2025 год – 3 место кубок мира, Порт-Уйен, США

Официальные страницы федерации в соц.сетях –

<https://www.facebook.com/kazparavolley>

<https://www.instagram.com/kazparavolley/>

Описание игрового поля.

В волейбол сидя играют две команды из шести человек на площадке размером 10×6 м, разделённой сеткой высотой 1,15 м для мужчин и 1,05 м для женщин, мячом окружностью 65—67 см (диаметром около 21 см) и массой 260—280 г. Линии атаки проводятся в 2 м от центральной линии.

Позиции игроков на площадке контролируются по позициям их ягодиц. Во время игровых действий игроки могут контактировать с площадкой любой частью тела от ягодиц до плеч и не имеют права вставать, поднимать тело или делать шаги.

Кто может заниматься?

Люди с врожденной и приобретенной инвалидностью, ампутацией или поражением нижних и верхних конечностей.

Федерация стремится к тому, чтобы помимо успехов сборной на международной арене, волейбол сидя развивался именно в регионах как массовый вид спорта для инвалидов, а именно созданием условий для занятия спортом, подготовка квалифицированных тренеров. В этой связи, мы работаем над поиском и привлечением спонсоров для закупки спортивного инвентаря в 5 регионов РК, а именно волейбольные мячи (10 штук), комплект сеток со стойками (1 комплект) и волейбольное покрытие пола. Запрос был получен от спортивных клубов для людей с инвалидностью их Актюбинской, Жамбылской, ЗКО, Мангыстауской областей и г. Шымкент в связи с существенным износом либо отсутствием спортивного инвентаря для занятия волейболом сидя. Игра предполагает что основное время тренировок происходит сидя, что требует наличия волейбольного покрытия из амортизирующего материала терафлекс, в то время как в вышеуказанных регионах, тренировки проводятся на бетонном покрытии, что негативно сказывается на здоровье занимающихся людей с инвалидностью.